

Меню Меню 25 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из б/к капусты	100	1,604	5,085	9,193	90
Овощи натур (помидоры)	100	1,100	0,200	3,800	24

Вторые блюда

Фрикассе из кур груд	50/50	8,9	9,4	1,3	126
Плов из говядины	30/160	13,6	16,8	45,9	396
Рыба запеч с сыром, соусом	90/5/5	19,68	7,060	3,37	156

Гарниры

Спагетти отварн	180	3,36	9,17	20,17	178
Овощная смесь отвар	100	3,55	3,32	8,88	80

Напитки

Чай с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню Меню 25 сентября

Комплекс за 63 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Фрикассе кур грудок	50/50	8,9	9,41	1,37	126
Каша полбяная	180	6,46	0,05	34,94	231
Овощи нату (помидор)	30	0,33	0,06	1,14	7
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ